

活動簡介

「開放式時段」運動 (無需預先報名)

是促進體育和健身的好方法，同時靈活地滿足您的日程安排需求。

例如：羽毛球，籃球和乒乓球

親子唱遊小組

這是一個讓父母 / 看護者和小孩們在簡單和有趣的環境中聚會的地方，一個讓寶寶開心，媽媽安心的親子唱遊好去處；讓歌聲與歡笑聲見證孩子們的成長，包括一些特別節目

例如：歌頌時間，小組活動，感官活動和遊戲時間。

興趣班

我們提供不同的興趣班，您可以學習不同的技能，並與不同的人分享你的興趣，與此同時也可以離開你的學習或工作休息一下。

例如：成人和家庭烹飪，鉤針編織，藝術 / 手工藝……

心靈健康及社區講座

提供心靈健康及社區關注的講座。與其他社區團體合作，提供專業知識。

例如：POA 和遺囑，政府福利和常識，處理情緒，養育子女或保健，養生，美顏中醫健康講座……

興趣俱樂部

與其他人一起分享興趣愛好！這是與朋友和家人連結的好方法，也可以結識新朋友。

例如：郊遊遠足，釣魚和騎自行車

家庭運動

有機會與您的孩子一起玩休閒運動，建立健康的家庭活動。

例如：羽毛球，籃球和乒乓球

健身 / 運動班 -

來體驗和參加一個由經驗豐富的教練引導的有趣運動日，鍛煉不同的身體動作。您參與的各種運動和鍛煉，可刺激和舒緩器官，改善免疫系統並釋放壓力和緊張。這是保持健康和積極的生活方式！

例如：Zumba 舞，太極和排舞

兒童節目

兒童活動 -- 給孩子們用有趣的方式去學習，並在小組培養團隊精神。

例如：透過計劃和團隊合作的項目，進而培養孩子的解決問題的能力和團隊精神。

節日慶典

慶祝我們的傳統文化，並與我們的朋友，家人和社區一起享受特別的時刻。

例如：中國新年，中秋節和聖誕節

年度社區活動

「多家匯」中心的使命之一就是成為你的社區。慶祝我們的年度社區活動真是太好了！

燒烤和放煙花 - 與我們的鄰居一起慶祝加拿大國慶日

萬錦市開放日 - 宣傳文化遺產

聖誕音樂會 - 促進音樂文化和與推動我們社區的合作伙伴關係

多家匯聚獻磚石

(興建籌募，一磚一百蚊)

加拿大華人基督教禮賢會致力於實踐使命，進入社區，強化外展，睦鄰坊眾，關愛社群，祝福鄰舍。其附屬之多家匯社區中心的籌建工程已經完工在望，盼望可以在秋季開放。

籌建整個多家匯社區中心大概需要二萬四千件磚塊（以每塊磚為一百元來計算，中心的建築預算約為二百四十萬元）。到目前為止，我們大概籌集了一萬九千八百件磚塊，我們還需要四千二百件磚塊去完頂。

籌建委員會誠摯地尋求教內肢體及社區人士「認獻磚塊」，慷慨支持我們一塊或更多的磚塊。你給的磚塊越多，我們就越早完成建築工程，讓這個社區中心早日為社區投入服務。

如欲瞭解更多，請隨時電郵致 dorcasc@rhenish.ca 與我們聯繫。感謝您的支持。